

Conéctese con WIC hoy:

Clínica WIC de la Calle Nueve:

Clínica WIC de Moana:

Clinica WIC de Incline Village:

Visite nuestro sitio web:

www.washoecounty.gov/wic

Escanee o visite nuestro sitio web
para acceder al formulario de
interés de WIC:



Esta entidad es un proveedor que brinda igualdad de oportunidades.

QUE ES WIC



EMPODERANDO A LAS
FAMILIAS CON ALIMENTOS,
EDUCACIÓN NUTRICIONAL,
Y MÁS

WASHOE
COUNTY
HEALTH
DISTRICT
ENHANCING
QUALITY OF LIFE

LA MITAD DE TODOS LOS BEBÉS NACIDOS EN LOS EE. UU. ESTAN EN WIC

¿QUÉ ES WIC?

WIC es el programa de nutrición de salud pública más exitoso del país. WIC proporciona alimentos nutritivos, educación nutricional, apoyo para la lactancia materna y referencias a servicios de salud

o otros servicios sociales a los participantes sin cargo.

Las familias que cumplen con las guías de ingresos y elegibilidad o que ya están recibiendo beneficios de TANF, Medicaid o SNAP califican para WIC. Eso incluye padres solteros o casados, casadas, abuelos, padres adoptivos y tutores legales.

¿QUIEN ES ELEGIBLE?

- Personas embarazadas
- Padres biológicos de bebés de hasta 6 meses de edad
- Personas que amamantan a bebés hasta los 12 meses de edad
- Bebés y niños hasta los 5 años

ESTAMOS AQUÍ PARA TI



ALIMENTACIÓN SALUDABLE + CONSEJOS DE NUTRICIÓN

Te ayudamos a alimentar a tus hijos con comidas nutritivas. Ofrecemos:

- Beneficios mensuales para comprar frutas, verduras, cereales integrales, alimentos ricos en hierro, leche, queso, yogur, fórmula y más
- Una tarjeta EBT y una aplicación para teléfonos inteligentes para facilitar la compra de alimentos WIC
- Consejos sobre cómo comprar alimentos saludables, cómo cocinarlos y como animar a sus hijos a comerlos
- Un paquete de alimentos más grande para los padres que amamantan exclusivamente para ayudarlos a mantenerse saludables



UNA COMUNIDAD DE APOYO

Ofrecemos una red de expertos y ayudantes para la educación y orientación:

- Nutricionistas
- Especialistas en la lactancia materna
- Suministros para la lactancia, incluidos extractores de leche



REFERENCIAS

Le presentamos atención más allá de WIC, que incluye:

- Profesionales de la salud como pediatras y dentistas
- Servicios de inmunización
- Otros servicios